

Fisch

Einkaufsratgeber



GREENPEACE

Zander

Sander lucioperca

Zu bevorzugen:

- Aquakultur
- Europa
- ökologische Aquakultur in Teichen (geschlossene Anlagen)

Nicht empfehlenswert:

- Wildfang
- ≠ Estland, Baltisches Archipel (Finnland / Schweden)

Wolfsbarsch / Loup de mer

Dicentrarchus labrax

Noch empfehlenswert:

- Wildfang
- Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Östlicher und Westlicher Ärmelkanal, Little Sole, Irische See, Westlich Irland, Südöstlich Irland, Great Sole
- ✓ Ringwaden, Handleinen, Ruten & Leinen
- Aquakultur
- Türkei, Griechenland, Italien, Spanien, Frankreich, Portugal, Ägypten
- in Lagunen, Tanks (geschlossene Anlagen)

Tilapia

Oreochromis spp.

Noch empfehlenswert:

- USA
- in Teichen, Tanks (geschlossene Anlagen)

Tintenfisch / Sepia / Krake / Octopus

Illex argentinus, – *illecebrosus*, *Loligo spp.*, *Octopus spp.*, *Sepia officinalis*

Noch empfehlenswert:

- Loligo pealleii*
- Nordwestatlantik FAO 21, Westlicher Zentraler Atlantik FAO 31
- ✓ Fallen

Wittling

Merlangius merlangus

Thunfisch

Katsuwonus pelamis, *Thunnus alalunga*, – *albacares*, – *maccoyii*, – *obsesus*, – *orientalis*, – *thynnus*

Noch empfehlenswert:

- Skipjack / Bonito** (*K. pelamis*)
- Nordwestpazifik FAO 61, Westlicher Zentraler Pazifik FAO 71, Südwestpazifik FAO 81, Nordostpazifik FAO 67, Östlicher Zentraler Pazifik FAO 77
- ≠ Westlicher und Zentraler Pazifik
- ✓ Ruten & Leinen, Handleinen
- Weißer Thunfisch** (*T. alalunga*)
- Nordwestpazifik FAO 61, Nordostpazifik FAO 67, Westlicher Zentraler Pazifik FAO 71, Östlicher Zentraler Pazifik FAO 77
- ≠ Nordpazifik
- ✓ Ruten & Leinen
- Westlicher Zentraler Pazifik FAO 71, Östlicher Zentraler Pazifik FAO 77, Südwestpazifik FAO 81, Südostpazifik FAO 87
- ≠ Südpazifik
- ✓ Ruten & Leinen

Sprotte

Sprattus sprattus

Steinbeißer / Seewolf

Anarhichas lupus

Shrimp / Garnele / Scampi

Crangon crangon, *Nephrops norvegicus*, *Pandalus borealis*, *Penaeus spp.*, *Penaeus monodon*, *Metapenaeus monoceros*

Noch empfehlenswert:

- Kaltwassergarnele** (*P. borealis*)
- Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Barentssee, Norwegische See
- ✓ pelagische Schleppnetze, Fallen
- Nordwestatlantik FAO 21
- ≠ Dänemarkstraße, Ost-Grönland
- ✓ pelagische Schleppnetze, Fallen
- Kaisergranat / Scampi** (*N. norvegicus*)
- Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Nordsee, Skagerrak / Kattegatt, Westlich Schottland
- ✓ Fallen
- Tropische Shrimp / Black Tiger** (*P. monodon*)
- Thailand, Bangladesh
- ökologische Aquakultur in Teichen (geschlossene Anlagen)

Seeteufel

Lophius americanus, – *budegassa*, – *piscatorius*

Noch empfehlenswert:

- Amerikanischer Seeteufel** (*L. americanus*)
- Nordwestatlantik FAO 21, Westlicher Zentraler Atlantik FAO 31
- ✓ Stellnetze, Grund-Langleinen

Seezunge

Solea solea

Seehecht

Merluccius australis, – *capensis*, – *gayi gayi*, – *hubbsi*, – *merluccius*, – *paradoxus*, – *productus*

Seelachs / Köhler

Pollachius virens

Noch empfehlenswert:

- Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Barentssee, Norwegische See
- ✓ Ringwaden, Langleinen, Handleinen, Schleppangeln

Scholle

Pleuronectes platessa, *Lepidopsetta bilineata*, – *polyxystra*

Noch empfehlenswert:

- Pazifische Scholle** (*L. bilineata*, – *polyxystra*)
- Nordostpazifik FAO 67, Nordwestpazifik FAO 61
- ≠ Golf von Alaska, Beringsee, Aleuten
- ✓ Grund-Langleinen
- Europäische Scholle** (*P. platessa*)
- Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Irische See, zentrale Nordsee
- ✓ Grund-Langleinen

Schwarzer Seehecht

Dissostichus eleginoides

Schwertfisch

Xiphias gladius

Sardine

Sardina pilchardus

Noch empfehlenswert:

- Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Cornwall
- ✓ Ringwaden, pelagische Schleppnetze
- Östlicher Zentraler Atlantik FAO 34
- ≠ Westafrika, zentraler u. südlicher Bestand
- ✓ Ringwaden, pelagische Schleppnetze

Scampi → Shrimp

Schellfisch

Melanogrammus aeglefinus

Noch empfehlenswert:


- Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Barentssee, Norwegische See, Nordsee, Skagerrak / Kattegat
- ✓ Langleinen, Fallen
- Nordwestatlantik FAO 21
- ≠ Östliche Georges Bank, Golf von Maine
- ✓ Langleinen, Fallen



Essen Sie seltener und bewusster Fisch. Kaufen Sie Fisch aus gesunden Beständen, der mit schonenden Methoden gefangen wurde oder aus nachhaltigen Aquakulturen.

Grün: Noch empfehlenswert

Rot: Nicht empfehlenswert

-  **Wildfang**
- Fanggebietseinteilung der Welternährungsorganisation FAO
 - ≠ Sub-Fanggebiet / Fischbestand
 - ✓ Fangmethode

-  **Aquakultur**
- Herkunftsland
 - Aquakultur-Methode


Aal  

Europäischer Aal (*Anguilla anguilla*) und andere Arten (*Anguilla japonica*, – *rostrata*, – *dieffenbachii*, – *australis australis*)

Alaska-Seelachs /-Pollack 

Theragra chalcogramma


- Anchovi** → Sardelle
Bonito → Thunfisch

Dorade 

Sparus aurata

Noch empfehlenswert:

- Griechenland, Spanien, Türkei
- traditionelle Haltung in Lagunen

Dornhai / Seeaal / Schillerlocke 

Squalus acanthias

Forelle 

Oncorhynchus mykiss, *Salmo trutta fario*

Zu bevorzugen:

Regenbogenforelle (*O. mykiss*)

- Deutschland
- ökologische Aquakultur in Teichen (geschlossene Anlagen)

Bachforelle (*S. trutta fario*)

- Deutschland, Schweiz, Österreich, Großbritannien
- ökologische Aquakultur in Teichen

Garnele → Shrimp

Granatbarsch 

Hoplostethus atlanticus

Heilbutt 

Hippoglossus hippoglossus, – *platessoides*, – *stenolepis*, *Reinhardtius hippoglossoides*

Noch empfehlenswert:

Atlantischer / Weißer Heilbutt (*H. hippoglossus*)


- Nordwestatlantik FAO 21
- ≠ Scotian Shelf, Südliche Grand Banks
- ✓ Grund-Langleinen

Pazifischer Heilbutt (*H. stenolepis*)

- Nordostpazifik FAO 67
- ≠ British Columbia
- ✓ Grund-Langleinen

Schwarzer Heilbutt (*R. hippoglossoides*)

- Nordostpazifik FAO 67
- ≠ Beringsee
- ✓ Grund-Langleinen, Fallen

Hering 


Clupea harengus

Nicht empfehlenswert:

- Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Nördlicher Bottnischer Meerbusen, Zentrale Ostsee, Rigaer Meerbusen, Westliche Ostsee & Skagerrak / Kattegat (Frühjahrs-laicher), Island (Sommer-laicher), Westlich Schottlands, Westlich Irlands, Porcupine Bank
- Nordwestatlantik FAO 21
- ≠ Golf von Maine, George Bank, Südwest Nova Scotia, Bay of Funday, Südlicher Golf von St. Lorenz (Frühjahrs-laicher)

Hoki / Blauer Seehecht 

Macruronus magellanicus, – *novaezelandiae*

Kabeljau 

Gadus macrocephalus, – *morhua*

Noch empfehlenswert:

Atlantischer Kabeljau (*G. morhua*)

- Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Barentssee, Norwegische See, Island, Westlicher Ärmelkanal, Keltische See
- ✓ Handleinen, Langleinen, Stellnetze, Ruten & Leinen
- ≠ Östliche Ostsee
- ✓ Handleinen, Langleinen, pelagische Schleppnetze
- Nordwestatlantik FAO 21
- ≠ Nordsee
- ✓ Handleinen, Grund-Langleinen

Pazifischer Kabeljau (*G. macrocephalus*)

- Nordostpazifik FAO 67
- ≠ Beringsee, Aleuten, Golf von Alaska
- ✓ Grund-Langleinen, Haken & Leinen, Ruckleinen, Fallen


Kaisergranat → Shrimp

Karpfen 

Cyprinus carpio

Zu bevorzugen:

- Deutschland, England, Tschechien
- in Teichen

Kliesche 

Limanda limanda

Noch empfehlenswert:

- Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Nordsee
- ✓ Handleinen, Grund-Langleinen

Krabbe → Shrimp

Lachs  

Oncorhynchus spp., *Salmo salar*

Noch empfehlenswert:


Pazifischer Lachs (*Oncorhynchus spp.*)

- Nordostpazifik FAO 67
- ≠ Golf von Alaska
- ✓ Ringwaden, Stellnetze, Schleppangeln
- Nordwestpazifik FAO 61
- ≠ Iturup (Russland)
- ✓ Fallen

Atlantischer Lachs (*Salmo salar*)

- Schottland
- ökologische Aquakultur in Käfigen

Loup de mer → Wolfsbarsch

Makrele 

Scomber scombrus

Nicht empfehlenswert:

- Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Skagerrak/Kattegat, mittlere und südliche Nordsee, Island, Färöer

Marlin 

Makaira indica, – *mazara*, – *nigricans*

Miesmuschel 

Mytilus chilensis, – *edulis*, – *galloprovincialis*

Noch empfehlenswert:

- Chile, Frankreich, Irland, Schottland, Spanien, Italien
- Hängekulturen an Leinen, Pfahlkulturen

Nordseekrabbe → Shrimp

Octopus → Tintenfisch

Pangasius 

Pangasius hypophthalmus

Noch empfehlenswert:


- Vietnam
- ökologische Aquakultur in Teichen (geschlossene Anlagen)

Red Snapper / Nördl. Schnapper 

Lutjanus campechanus

Rotbarsch 

Sebastes fasciatus, – *mentella*, – *marinus*

Sardelle / Anchovi 

Engraulis encrasicolus

Noch empfehlenswert:

- Nordostatlantik FAO 27
- ≠ Golf von Biskaya
- ✓ Ringwaden, pelagische Schleppnetze

Greenpeace fordert:

- ▶ eine transparente und nachhaltige Einkaufspolitik für Fisch und Meeresfrüchte in Industrie und Handel
- ▶ ein nachhaltiges Fischereimanagement
- ▶ großflächige Meeresschutzgebiete

🌐 Mehr Informationen unter greenpeace.de/meere/fischerei

Impressum Greenpeace e.V., Große Elbstraße 39, 22767 Hamburg, Tel. 040/306 18-0, Fax -100; www.greenpeace.de
V.i.S.d.P. Dr. Iris Menn Politische Vertretung Berlin Marienstraße 19-20, 10117 Berlin Gestaltung Johannes Groth Kommunikationsdesign Foto [M] J. Kornstaedt/Greenpeace Druck reset GmbH, Virchowstraße 8, 22767 Hamburg Auflage 100.000 Stand 2/2012

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier